



すっきりしない天気が続きますが、もうすぐひよこ教室も夏休みになります。  
今年もまだ思い切り遊ぶ事ができないかもしれませんが、出来る限り夏を満喫したいですね。  
安全に気をつけ夏休みをお過ごし下さい。

## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

### 1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



### 2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

### 3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



### 4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意です。



## ・・9・10月のよてい・・

引き続き保護者1名の参加にご協力お願い致します

・・・時間・・・  
A クラス・・・10:00~10:50  
B・Cクラス・・・11:10~12:00

・・保育・・持ち物：クレヨン・のり・はさみ

9月28日(木) ABクラス

9月29日(金) C クラス

10月26日(木) ABクラス

10月27日(金) C クラス

9月16日(土) 入園説明会

うんどう遊び 動きやすい服装で!

9月13日全クラス合同

ホールで行います

10月18日全クラス合同

ホールで行います

・・バスにのって公園へ!・・

10時出発・12時解散予定 直接現地集合解散も出来ます

9月21日(木) 全クラス合同

\*雨天の場合は中止です

\*ご自宅から園への送迎はありません

9月30日(土) 未就園児うんどう会!

10時~12時 全クラス合同 幼稚園園庭

\*上記日程で予定していますが、状況により、変更・中止となる場合もあります。詳細は後日お知らせ致します  
親子で思い切り楽しむうんどう会です!

・・バスにのっておいも堀へ!・・

10時出発・12時解散予定 直接現地集合解散も出来ます

10月13日(金) 全クラス合同

\*雨天の場合は中止です

\*ご自宅から園への送迎はありません

## この夏 はじめてみませんか?

現在の紙おむつはさらに機能が優れるようになって、年々排泄の確立が遅くなっているのを痛感します。子供自身が不快感を感じる2歳前後がチャンスかもしれません。この夏ちょっと頑張ってみませんか?

### ☆成功のコツ

- 1、思い切って紙おむつからパンツに変える
- 2、ある程度時間を決めて声をかける
- 3、出ていなくてもトイレに連れて行って、トイレや便器になれさせる。  
(無理に出させない、座るだけで十分(いつまでも座らせない「こんど出るといいね」等のゆったりした声かけが大切)
- 4、おもらししても絶対に怒らない「びしょびしょで気持ち悪いね。今度はトイレでしょうね」等の声かけ  
おもらしすると気持ち悪い→トイレでするとパンツがびしょびしょにならない、気持ちいい。この体感が分かるまで、根気よく付き合ってください。すぐに効果を期待するとその気持ちがお子さんに伝わり トイレ嫌いになります。
- 5、起きたらすぐトイレに連れて行く。(朝が1番出やすいです)

きっと必ず、「おしっこ」と言える日がきます。

